

Garten im Frühling

NEUES PORTAL

Gartenanlage für Allergiker

Ein Garten bietet eine Oase der Erholung, aber viele Allergiker haben Sorge, dass sich hier ihre Beschwerden noch verstärken könnten. Dies muss nicht sein. Bei über 20 000 möglichen Allergieauslösern gibt es zwar nicht den allergiefreien Garten schlechthin, aber es gibt viele Tipps und Tricks, um ihn so allergenarm wie möglich zu gestalten. Dabei ist die Auswahl an allergenarmen Pflanzen groß. Es gibt viele blühende Pflanzen und Sträucher, die Menschen mit Allergien Freude bereiten können.

Obwohl Gartenmagazine boomen, wählen immer mehr Menschen einen scheinbar pflegeleichten Garten, der aus Steinen, Koniferen und Rasen besteht. Was die wenigsten wissen: Diese kargen Gärten sind nicht nur ein Problem für unsere heimischen Insekten, Schmetterlinge und Vögel, die hier keine Nahrung mehr finden, sondern produzieren auch neue Allergene. Thuja, Zedern, Zypressen und Co. wird allergologisch eine immer größere Bedeutung zugeschrieben. Natürlich kann ein allergenarmer Garten keine Pollenallergie beheben aber eine passende Bepflanzung schafft das gute Gefühl, immerhin keine neuen Probleme im heimischen Umfeld zu bekommen.

Auf einer neuen Interneseite hat der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) jetzt viele Hintergrundinfos und praktische Tipps für die Anlage zusammengestellt. red/sig

www.allergien-im-garten.de



Stauden gehören eigentlich in jeden Garten: In diesem Jahr fällt das Augenmerk auf die reich blühenden und pflegeleichten Bergenienarten.

Foto: epr/Bad Waltersdorf

Die Bergenie kommt 2017 groß raus

Die Bergenie gilt als klassische Schattenpflanze – dabei stimmt das gar nicht. Nur die Kaschmir-Bergenie fühle sich im tiefen Schatten wohl. Die anderen Bergenien kommen im lichten Schatten zwar zurecht, prachtvoller werden sie aber, je sonniger ihr Standort ist. Drauf weist der Bund deutscher Staudengärtner. Er hat die Gattung Bergenia zur Staude des Jahres 2017 ernannt und erläutert, was der Hobbygärtner von dieser Pflanze erwarten darf.

■ Unkompliziert: Die Stauden gelten als robust. Sie haben feste Blätter und fleischige Blütenstängel und stammen aus Gebirgsregionen in Ostasien. Das bedeutet, die meisten Arten wachsen sogar auf Kies- und Geröllflächen mit einigermaßen frischer, nährstoffrei-

cher Erde. Aber die Bergenien können auch an Teichen gedeihen, wenn auch außerhalb der Sumpfbzone. Denn es sollte sich keine Nässe an den Wurzeln stauen.

■ Attraktiv: Die glockenförmigen weißen, rosafarbenen, pinken oder purpurroten Blüten wirken besonders üppig, da sie gehäuft an einem Büschel sitzen. Nach der Blüte wirken die Stauden als Strukturgeber in einer Bepflanzung. Beliebte seien sie besonders zur Einfassung der Beete.

■ Treu: Viele Stauden verschwinden den Winter über im Boden. Die meisten Arten der Bergenien bleiben sichtbar und sind »wintergrün«, beziehungsweise rot, was teils bis zur Blüte erhalten bleiben kann. Ab Mai werden die alten Blätter braun. Der Hobbygärtner sollte diese

dann herausziehen, damit die nachwachsenden grünen Blätter gut zur Geltung kommen. Allerdings fehlt den Stauden oft die schützende Schneedecke. Daher sollte man sehr früh blühende Bergenienarten nur an geschützte Stellen im Garten setzen. Oder zu später blühenden Varianten greifen.

■ Teamfähig: Bergenien können nicht nur Solisten sein, sie wirken auch in Kombinationen gut. Eingesetzt werden die Bergenien zum Beispiel als Kontrast zu zarten Gräsern und filigranen Stauden wie der Sternolde. Gut passen sie zu Wolfsmilcharten, Storchschnabel und Atern.

■ Pflegeleicht: Das Teilen der Horste oder ein Rückschnitt sind nur alle paar Jahre nötig. Regelmäßiges Düngen regt Wachstum und Blüte an. **tmn**

Zum Weiterlesen

Beachtenswerte Kräutergärten im Südwesten: Sie machte ihre Leidenschaft zum Beruf – Autorin Marion Reinhardt, die vom Journalismus zur Kräuterpädagogik und Expertin für Heil- und Wildkräuter wechselte. Und sie machte sich einen Sommer und einen Herbst lang im Südwesten – von Wertheim bis zur Reichenau und Argentinien – auf, um 60 Kräuter-, Heilpflanzen-, Kloster- und Bauerngärten zu besuchen. Danach traf sie für ihr bemerkenswertes Buch die Auswahl: 25 Gärten hatten Glück. Darunter auch der Kräutergarten in Gengenbach, in dem bei der Autorin »Toscana-feeling« aufkam. Denn ihre Recherchen gerieten, wie sie offen zugibt, vom Wissen sammeln zum Lustwandeln.

Doch der Reihe nach: Marion Reinhardt traf ihre Wahl nach den Kriterien besondere Atmosphäre, Liebe zum Gärteln und zu den Pflanzen, denn Kräuter könne man mit allen Sinnen erleben. Zum Beispiel beim Barfußlaufen, denn die Fußsohlen nehmen die ätherischen Öle der Kräuter auf.

Anhand einer übersichtlichen Karte und mit einfachen Symbolen für Kräuter-, Heilpflanzen-, Kloster- und Bauerngarten »bereist« der Leser das große Reich der Kräuter und Heilpflanzen, erfährt mehr über deren Wirkungen und Kräfte, weiß nach der Lektüre woher sie stammen, ob sie bereits in der Bibel erwähnt wurden und bekommt darüber hinaus ein breites Angebot an Ausflugstipps der etwas



anderen Art unterbreitet. Denn Marion Reinhardt vergisst nicht aufzulisten, wann die Gärten besichtigt werden können, wie klein oder weitläufig sie sind, ob man mit Führungen und Bewirtung rechnen kann und ob sie für Rollstuhlfahrer geeignet sind.

Nach einer kurzen Einführung über die Gärten selbst, die Anlage, die Entstehung, historische Hintergründe und Intensionen der Betreiber, geht Reinhardt auf die verschiedenen Kräuterschwerpunkte mit einem passenden Rezeptvorschlag zum Abschluss ein. Und so erfährt der Leser, dass es Duft- und Stinkpflanzen gibt, dass die Gummibärchenblume nicht nur zuckersüß aussieht, sondern auch so riecht, dass die Brennessel auch »grünes Viagra« genannt wird und die Rungelblume als Wetterbote gilt, längst bevor die amtlichen Wetterfrösche einmal mehr daneben liegen ...

Und er erfährt auch, dass die Natur wirklich die Apotheke Gottes ist.

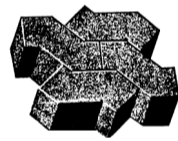
SIGRID HAFNER

Marion Reinhardt, »Die 25 schönsten Kräutergärten im Südwesten«, Südverlag, 24 Euro.

Dorfladen Lauck

Bei uns finden Sie alles für Ihren Garten und Rasen
z.B. Oscorna Rasendünger und Gardendünger, Sämereien, Steckzwiebeln, Pflanzenschutz sowie Blumenerde, Aussaaterde und Erde zur Grabpflege.

E. Lauck · Querbacherstr. 24
77694 Kehl-Bodersweier · Telefon 0 78 53 / 1 72 46



GRUSECK

Pflaster- und Landschaftsbau

- Erdarbeiten
- Gehwegsabsenkungen
- Schwimmbadbau
- Natursteinarbeiten
- Zaunanlagen
- Einfriedigungen
- Kanalarbeiten
- Altbausanierung

Kanalstraße 2 · 77694 Kehl-Auenheim
Telefon 0 78 51 / 44 34

hobi
natürlich Holz

ZIMMEREI & HOLZGESTALTUNG

Henrik Obert
Waldstraße 48c
77781 Biberach

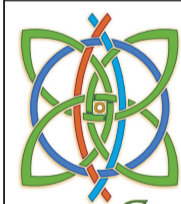
T 07835/2722980
M 0178/8548719

info@hobi-holz.de
www.hobi-holz.de



In angenehmer Atmosphäre einkaufen und dazu in unserer neuen gemütlichen Kaffee-Ecke einen Cappuccino oder Latte Macchiato genießen.

Lucia Wolber · Lindenweg 12
77731 Willstätt/Sand · Tel. 0 78 52 / 26 42
Mo. + Di. geschlossen, Mi. - Fr. 10 - 17 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr geöffnet



Frank Hügle

Gaia · Garten- und Landschaftsbau

Schwarzwaldstraße 8 · 77791 Berghaupten · Telefon 0 78 03 / 92 98 08
Mobil 01 72 / 1 30 76 09 · www.galabau-huegle.de · E-Mail: frank-h@gmx.de

HAUSMESSE 24.3. 9-16 Uhr

REINIGUNGSSYSTEME

KOPF
TECHNIK FÜR PROFIS



VERKAUF BERATUNG MIETPARK SERVICE

Untere Gewerbestr. 9
77791 Berghaupten
www.kopf-cleaning.de

Telefon 07803 5987
Frühlings-CHECK Neues und Bewährtes

Da werden Ihre Nachbarn aber staunen:

Rasen an einem Tag!
Neugierig? Fragen Sie uns:

Rollrasen Müller

Rollrasen Müller GmbH
Geschäftsführer Rainer Müller
Dipl.-Ing. agrar (FH)
Dr. Georg-Schaeffler-Straße 15
77933 Lahr · Telefon 0 78 21 / 95 59 51
info@mueller-rollt-rasen.de



www.mueller-rollt-rasen.de

Gartenglück erträumt?



... besser gleich zu



Maier+Kaufmann

Offenburg
0781 96780

Lahr
07821 90560

Steinach
07832 7960

info@maier-kaufmann.de

www.maier-kaufmann.de

STADELBAUER
HOLZHANDEL

ENTDECKEN SIE UNSERE VIELFALT
TERRASSEN | PARKETT
TÜREN | HOLZBAU

GROßFLÄCHIGE AUSSTELLUNG

In der Spöck 3 | 77656 Offenburg | 0781/6108-0 | www.stadelbauer.com

poolspace

Tauchen Sie ein in die Welt der Pools!

Das Pool- und Schwimmteich Beratungszentrum.

poolspace GmbH & Co. KG
Am Erlenpark 1
D-77866 Rheinau
Tel. +49 7853 99996 81
info@poolspace.de
www.poolspace.de

Öffnungszeiten
Di bis So, 10 bis 18 Uhr
Auch an Feiertagen